



# «Nettsus»



Nr. 12 – 24 (6. september 2024)

## G13 HAR VÆRT PÅ TOKT IGJEN.

Nettsus starter med å sitere Stjernercuparrangøren på Hamar sist helg: «Da gratulerer vi Tønsberg FK G13 med **GULLPOKALEN** i Stjerne Cup 2024. Stjernercupen går for å være den cupen i Norge som har høyest gjennomsnittsnivå på lagene. Dermed ble det veldig tøff motstand allerede i puljespillkampene. Etter Stjernercupen vil mange lag sitte igjen med gode svar på sitt nivå, noe som kan brukes til videre utvikling av laget. Her tror vi at vi så mange nye kommende norske fotballstjerner».

Etter TFK på resultatlista kom kjente lag som Skeid, FK Haninge, Mölnlycke, Freidig, Sarpsborg 08, Vålerenga, Heming og Bodø Glimt, for å nevne noen.

TFK G13 stilte også med et lag på nivå 2, som etter meget god innsats kom helt til semifinalen i B-sluttspillet. Nettsus gratulerer begge lagene til Idris & Co med innsatsen. Gullpokalen er allerede på plass i den rikholdige premiehylla vår.



## NYE JENTELAG I TFK.

Det er mange klubber som sliter med jentelag «i sin midte». Etter jentedagen i vår, fotballskolen like før skolestart og pågang fra ivrige foreldre, er den trenden motsatt i TFK.

Leder av TFK ble kontaktet av en pappa til en av jentene med spørsmål om det var mulig å etablere et lag for jenter født 2015/2016? I TFK er det ikke langt fra ide til handling. Vi gikk ut på FB, via Spond og direkte til de aktuelle klassene på Byskogen skole og Træleborg skole og inviterte først til et oppstartmøte med jenter og foreldre. Hit kom det 7 jenter med sine respektive. Etter en ny runde info gjennom klassestyrerne med en liten gavepakke i form av flott Eat-Move-Sleep t-skjorte, kom det 10 jenter til første trening og dette tallet vil øke etter hvert som tiden går og ryktene sprer seg. Dersom noen kjenner flere jenter født 2015/2016 som vil bli med, så er det trening hver onsdag kl 1800.



I neste uke (uke 37) gjentar vi noe som har gitt positive ringvirkninger tidligere år, nemlig å invitere 1. klassingene fra de to nærliggende skolene og siste års barnehagekull fra nærliggende barnehager til en aktivitetsdag. Dette vet vi av erfaring vil gi ytterligere tilsig av jenter og gutter i årsklassene 2018 og 2019. Utstyr ligger allerede og venter og trening for disse jentene (født 2019) vil bli mandager fra kl 1700 i ballbingene.

## -OG NYE GUTTE- OG JUNIORLAG OGSÅ....

Tilsiget av gutter som vil spille fotball i TFK er også økende, og vi i Tønsberg Fotballklubb tar imot med åpne armer. Klubben hadde i utgangspunktet tatt for gitt at gutter født 2018 og 2019 kunne trene sammen. Det holdt en periode, men etter hvert ble de så mange i begge årsklassene at vi måtte splitte de opp til rene G2018 og G2019-lag. Når vi så også får med oss nye og engasjerte foreldre både som trenere og lagledere, er vi i TFK ikke vanskelige å be. Det blir spennende å følge Jonathan og Chrisen og deres G2019 fremover. De har **treninger i ballbingene tirsdager kl 1700.**

Sist uke ringte det et par tidligere TFK-spillere til styreleder om at de ønsket et møte. Det skulle vi selvfølgelig etterkomme. Torsdag møtte de opp og utrykte at de er 19 gutter i alderen 17-18 år som gjerne vil tilbake til TFK. Fantastisk er egentlig bare et uttrykk, men her betyr det virkelig mye både for klubben og forhåpentligvis også for disse gutta. De starter nå opp litt i egen regi med trener og lagleder og treningstider er **onsdager kl 1930 på Gressbanen og fredager kl 1800 på Strandman.** Utstyr ligger klart. Da begynner det allerede nå å ligne på et TFK G19 neste år.



# LYST TIL Å ØKE KOMPETANSEN?

**Nå kan TFK arrangere eget grasrottrenerkurs – og det gjør vi!**

I uke 43 tilbyr vår spillerutvikler og leder for TønsbergAkademiet, Tom Nelvik, Grasrottrenerkurs for våre trenere og gjerne også lagledere. Kurset er trinn 1 og 2 av 4 i NFFs trenerutdanning, og er rettet mot de som ønsker å trene barn og ungdom, samt de som har ambisjoner om å fortsette utdanningsløpet og jobbe i voksen fotballen. Ikke la muligheten for oppgradering av din trenerkompetanse gå fra deg. Dette er ikke skummelt det hele tatt, bare oppbyggende!

Påmelding eller nærmere info til mailadresse: [spillerutvikler@tonsbergfk.no](mailto:spillerutvikler@tonsbergfk.no) eller mobil: 412 45587

## FLERE MED SOM GRASROTGIVERE.

**Å være grasrotgiver koster ingenting, men det betyr svært mye for Tønsberg Fotballklubb .**

Ved spill hos Norsk Tipping vil inntil 7 prosent av spillinnsatsen gå direkte til TFK, og best av alt, hverken innsats, premie eller vindersjans reduseres. Grasrotandelen gjelder for alle Norsk Tippings spill, bortsett fra fysiske Flax-lodd og Belago. Gjennom å være grasrotgiver er du med på å oppfylle små og store drømmer for klubben i ditt hjerte; Tønsberg FK.

**TFK har i dag 179 registrerte grasrotgivere – og vi trenger mange flere. Vi må slå naboklubbene også her!!!!**

**Å bli Grasrotgiver er meget enkelt; Du kan støtte TFK på en av følgende måter:**

1. Logg deg inn på: <https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen>  
Så velger du bare mottaker: Tønsberg Fotballklubb, og vipps, så er du registrert.
2. Det er også mulig å tilknytte seg til grasrotmottakere hos kommisjonær eller fra mobil.  
Send «Grasrotandelen 984061463» til mobil 60000

**Takk for at du bidrar hver gang du spiller og vi kommer tilbake i neste Nettsus med info om hvor mange nye givere vi har fått. Nå starter vi offensiven for å rekruttere flere, både mammaer, pappaer, tanter, onkler og besteforeldre!**

## SÅ ER TØNSBERGAKADEMIET I GANG IGJEN ETTER SOMMEREN

**Fokuset i TønsbergAkademiet i høst er knyttet til intensitet, masse touch på ballen og en bevisstgjøring av valg med og uten ball.**

I høst er det 61 spillere tilknyttet Akademiet.

Spesielt gledelig for høsten er oppstart av en egen jentegruppe som består av 18 fotballglade jenter.

I TFK skal det være lov å bli god! Det jobbes nå med et rammeverk rundt hospitering av spillere mellom kullene våre.

Hovedfokus denne høsten er spillerutvikling.

De fleste lagene har nå levert inn en utviklingsplan som tar for seg fokusområdene de har frem til høstferien.

Det er gøy og se at innhold i planene realiseres i de fysiske øktene. Bra jobbet!

Dette er første steg i klubbens strategi om en bevisstgjøring av spillerutvikling i barne-ungdomsavdelingen.

TFK har i dag noen spillere som ukentlig hospiterer inn i Sandefjord fotball elite. Her får de kjenne på nivået i kamper mot motstand helt i Norgestoppen. Dette er gode referanser og erfaringer som gutta tar med seg tilbake i klubb og som er med på å heve nivået både på medspillere, trenere og klubb.

Målet med en god hospitering og utviklingsplan, gjør det lettere for trenerne å legge til rette for god utvikling hos sine spillere. Planmessighet på feltet skaper mestring og glede både for barn og voksne.

Lurer du på noe mht TønsbergAkademiet? Da er det bare å kontakte Tom Nelvik: [spillerutvikler@tonsbergfk.no](mailto:spillerutvikler@tonsbergfk.no)/41245587

## NOEN RESULTATER FRA SIST UKE:

G2015: TFK – Borre: 5-6 – Men et meget knepent tap.

G2014: TFK – Sandar: 9-8 – Selvfølgelig.

G2013: TFK – Halsen; 4-0 og TFK – Stokke 11-2. Kjempeseier!

G2012: TFK rød - Store Bergan: 1-2 – Men målet vårt var helt nydelig!

G2012: TFK Hvit- Ørn Horten: 4-0 - Jippi.

J2012: TFK – Larvik Turn: Snudde fra 0-2 til seier 5-3 når kampen var over. Yeah!

G13: TFK Store Bergan: 1-0 – Nå begynner disse gutta også å vise muskler.

G13: Halsen – TFK: 0-2 – Nytt flott resultat.

G14: TFK – Stokke: 1-1 – Her møtte våre gutter store gutter fra Stokke.

G16: Runar – TFK: 3-2 – Kunne like gjerne ha vært motsatt!

A-laget: Larvik Turn – TFK : 6-0 – Oh shit!

**Styret i TFK ønsker alle ei fortreffelig helg og nyt sannsynligvis noen av de siste varme soldagene!**





DAGENS SAMARBEIDSPARTNER:



Oppvask, Vask & Tørk   Kjøl & Frys   Komfyr & Ovn   Kjøkkenutstyr   Personlig pleie   Hus & Rengjøring   Merker

Tilbud

# FÅ PENGER TILBAKE

Når du velger en vaske- eller oppvaskmaskin med automatisk doseringssystem fra Miele

1500,-  
Cashback\*



# NÅR HVERDAGEN KALLER

Finn et godt tilbud

%

%

%



**Skousen Tønsberg**

Eier: Kjell Roger Skauen

Kilengaten 16  
3117 Tønsberg

Få veibeskrivelse

Tlf. 33290390

E-mail tonsberg@skousen.no

**Åpningstider**

I dag	06. sep	10:00 - 18:00
Lørdag	07. sep	10:00 - 16:00
Søndag	08. sep	Stengt
Mandag	09. sep	10:00 - 19:00
Tirsdag	10. sep	10:00 - 19:00
Onsdag	11. sep	10:00 - 19:00
Torsdag	12. sep	10:00 - 19:00

