



«Nettsus»



Nr. 12 – 23 (3. november 2023)

NYE ANSIKTER TAR ANSVAR...

Trener- og lederkabelen for 2024 begynner allerede nå ta form, og vi skriver bare 3. november.

Under trener- og lagledermøte forleden, med rekordoppmøte, ble mange nye engasjementer presentert.

Klubben ser at dersom man skal beholde spillerne lengre, må vi «opp på hesten» og høyne kvaliteten i det vi gjør.

Derfor har TFK engasjert et knippe ressurspersoner som skal bidra med akkurat det:

- **Simon Licina** har vært Sportslig leder yngres en liten periode allerede, og fortsetter det viktig arbeidet med å legge forholdene til rette til beste for den yngste generasjon TFK-spillere.
- **Fredrik Rawicki** har nå gått inn i rollen som Sportslig leder ungdom (13-16 år). Fredrik kommer fra Ramnes IL og har god kompetanse for å gi ungdommene våre både muligheten til å bli god i TFK, men også gi et godt tilbud til de som bare spiller fotball for rett og slett bare ha det gøy, så får prestasjonene for disse komme etter hvert.
- **Pål Nilsson**, TFKs gamle ringrev, fortsetter som Sportslig leder for A-laget. Vi ser et lag som har tatt et lite steg opp inneværende sesong, men kontinuitet på trenerfronten og en noe yngre spillerstall, skulle borge for noen hyggelige stunder på Tønsberg Gressbane sesongen 2024, men mye treningsarbeid skal legges ned før den tid.
- **Tom Nelvik** går inn i rollen som spillerutvikler, primært for ungdommene våre (13-19 år), men vil også ha et våkent øye til de som både er under og de som er over denne aldersgruppen. Med god støtte fra lagstrenerne, etablerer han nå Tønsberg-Akademiet, et tilbud som går direkte mot enkeltspilleren. Tønsberg-Akademiet vil ha helgeøkter, noe som kommer i tillegg til lagets ukentlige treninger. Spennende nyvinning i TFK.
- **Baldvin Kristjansson** vil ha foreldregruppene med seg når han nå etablerer TFKs Ungdomsråd. Dette rådet skal legge rammene rundt lagene på en mer profesjonell måte. Trenerne skal ha fokus på sitt ansvarsområde, mens lagledere og Ungdomsrådet skal ha fokus på kvalitet på det som skjer rundt laget. Kan vi få opp garderobekulturen, kampopplevelsen, utstyrsporteføljen, ja da er det grunn til å rekke opp ei hand og si: »Jeg er med». Du treffer Baldvin på mailadresse: tfkklubben@yahoo.com. Baldvin er jo også kjent for sitt fredagsarrangement for ungdommene våre på klubbhuset.
- **Lars Bakkerud** er en kjent skikkelse i fotball-Norge. Han har karriere som spiller og trener på toppnivå og skal nå gi god hjelp og råd til våre trenere på alle alderstrinn. Dermed går han inn i rollen som Trenerutvikler. Lars vet hva som skal til for å fremme gode prestasjoner på fotballbanen, så ikke nøl med å bruke hans kompetanse. Gjør dette ved å gå via våre sportslige ledere.



Fv.: Fredrik Rawicki, Simon Licina, Baldvin Kristjansson, Pål Nilsson, Tom Nelvik.



Lars Bakkerud fra sin tid i trenerteamet til FKT.

HAR DU BEGYNT Å TENKE PÅ JULEGAVENE?

TFK skal ikke lage Black-Friday, men en minitugave – TFK-Black-day.

Mandag, 6. november mellom kl 1800 og 1900 tilbyr vi alt vi har av hettegensere og capser til Black-Friday priser:

- Hettegenserne selger vi for kr. 300,- (mot ordinært 375,-)
- Capsene går for kr 100,- (mot ordinært 149,-)

Benytt anledningen til å gjøre et scoop. Vi tar forbehold om at vi har riktig størrelse, for vi bestiller ikke flere i år.

Vi kan jo allerede nå røpe at vi har fått tilbakemelding fra leverandøren om at prisene vil stige i 2024, og det må vi nok bare følge opp på.

UT PÅ TUR....

15 fotballglade jenter møtte varmt kledd og med påsmurte matpakker for serieavslutningstur til Oslo og Ullevål 27/10: Vi skulle se kvalikkamp for våre beste kvinner i Nations League-match, Norge vs Frankrike. For en stemning Ullevål hadde å by på!! Og for en herlig tilskuerskare: De 9-10000 jentene og øvrige som var samlet der bød på kjempestemning 🌟🏆🌟

Det ble dessverre 1-2 tap, men vi fikk se gode enkeltprestasjoner av de norske kvinnene (wow- Mari B. Lund!), og gøy var det også å se de stoore franske stjernene 😊. Dette fristet til gjentakelse 😊👍

«Nettsus» håper at turen også var en spire til ytterligere satsing og styrking av jentefotballen i TFK.



STADIG NYE SAMARBEIDSAVtaler.

Family Sports Club og Tønsberg Fotballklubb har inngått en avtale om samarbeidsavtale til masse glede for begge parter, ikke minst for våre medlemmer. Family Sports Club/Aktiv365/Aktiv Trening er en av Norges største treningscenterkjeder med 71 sentre i Norge med åpningstider fra 0500 – 2400.

Deres mange og meget kompetente instruktører vet å ta vare på sine gjester, og her kommer du som medlem av TFK inn:

En normal månedsavgift er kr 399, men alle våre medlemmer får 100,- i rabatt på Family Sports Club på Gressbanen, men du kan bruke medlemskapet i alle deres 71 centre i Norge.

TFK melder inn nye medlemmer til de hhv. 15. november og 1. desember. Se under .



Fv.: Per Erik Olsen fra TFK og Viktor Vincent fra Family SC.

TRENINGSTIDER.

Resten av november kan de som ønsker det, benytte seg av Strandman Arena, under forutsetning av snøfrie dager.

Pål Nilsson informerer via Spond dersom banen blir stengt pga snø på banen.

Vi har fått utvidet muligheter til innetrening for de aller yngste både nå og utover vinteren. Dette foregår i gymsaler på hhv Skagerak International school, Træleborg skole og Greveskogen videregående skole.

Fra uke 1 til uke 7 i 2024 har vi leid oss inn i Vestfoldhallen, mandager og torsdager fra 1800 til 2100.

Vi kan ikke nevne det nok, men når lagene er i Vestfoldhallen, er det viktig at alle bruker sin tilmålte tid til trening og ikke informasjon og small-talk. Vi betaler mye for disse timene, så hvert minutt teller og dermed er effektiv bruk av hallen meget viktig. Tildeling av treningstider i Vestfoldhallen kommer ut medio desember.

TIL VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE:

Har du husket å melde deg på Sponsorlunsjen 14.11.? Se invitasjon 26.10.23

Gry, Mathilde, Per Erik, Eirik, Pål, Tore, Simon og Geirfinn ønsker alle ei god helg.

DAGENS SAMARBEIDSPARTNER



Hvem er Family Sports Club?

Family Sports Club er et senter som har et mål om å være et senter for alle - for folk flest.

Vi tilbyr en stor variasjon med ulike gruppetimer (vi har 50-60 ulike gruppetimer i uken) med konsepter som passer for alle. Spinning, styrke, yoga, trening for eldre, kondisjon og mye mer. I tillegg til dette så har vi studio vårt som har et bredt utvalg av apparater og utstyr man kan benytte seg av. Målet vårt er å få hverdagen til folk flest å bli enklere og vår største motstander er sofaen!

Hvorfor samarbeide med Tønsberg Fotballklubb?

Grunnen til at vi ønsker å samarbeide med TFK er at vi ønsker å få en tilknytning/større tilhørighet til nærsamfunnet. Vi ønsker å kunne bistå og bidra med at folk flest får en større arena og muligheter til å lykkes med det de skulle drømme om. TFK er også i samme bygg som oss og for oss så føltes det naturlig å danne et samarbeid med klubben.

Hva koster det og hva innebærer det for TFK-medlemmene?

Et ordinært medlemskap i Family Sports Club koster normalt 399,- per måned.

Som TFK-medlem får du 100,- i rabatt, men da må dette gå via mailadresse under.

Dersom du går på nettet, ser du at Family har en liten kampanje gående over en kort tidsperiode, men i det lange løp vil dette tilbudet lønne seg betydelig.

Hvordan kan man melde seg inn?

For å få tilbudet gjennom samarbeidsavtalen, må de som er interessert/ønsker å benytte seg av dette bli skrevet opp på en liste.

Listen må innebære noen punkter:

Et punkt hvor det står "**Standard**", noe som innebærer et medlemskap med gruppetimer.

"**Basic**", noe som innebærer at dette er et medlemskap med kun egentrening.

Alle som vil benytte seg av dette tilbudet, gjør det ved å sende en mail til: tfkmedlem@outlook.com med navn, adresse, mobilnummer og mailadresse samt info om du vil ha «basic» eller «standard» medlemskap.

1. påmeldingsfrist: Innen 15. november

2. påmeldingsfrist: Innen 1. desember

Spørsmål: [Kontakt Eirik Hagen](mailto:kontakt@eirikhagen.no), mobil: 918 77 915

eller direkte til Family Sports Club: [Viktor Vincent](mailto:viktort@family-sports-club.no), mobil 452 34 395

