



«Nettsus»



Nr. 11 – 25 (13. november 2025)

DE ER SITT ANSVAR BEVISST.

Dersom man ønsker å følge Norges Fotballforbund sin visjon om «flest mulig, lengst mulig, best mulig», må man starte i klubb. Det har Tønsberg Fotballklubb gjort ved å tilby våre trenere, Grasrottrener1 -kurset, som igjen kan videreføres til hhv Grasrottrener 2, 3 og 4.

Mandag 27. oktober satte 15 spente trenere seg rundt bordene i klubbhuset til TFK og var klare for å innhente kunnskap om hvordan legge forholdene til rette for de guttene og jentene de er trenere for. Lisensutdanningen er trinn 1 av 4 i NFFs trenerutdanning, og er rettet mot de som ønsker å trene barn og ungdom, samt de som har ambisjoner om å fortsette utdanningsløpet og jobbe i voksenfotballen. Da begynner man med det første trinnet på trenerstigen, nemlig Grasrottrenerkurset.

NFF Vestfold hadde sendt en av sine beste menn og kvinner innen faget, Hege S. Larsen til Tønsberg for å lede trenerne gjennom en E-læringsmodell, litt teori og ikke minst praksisøpker med barn fra TFK.

Det var en litt stille forsamling i starten, men som kjapt utviklet seg til å tørre å stille spørsmål, tørre å fremme sine tanker og ikke minst evne til å motta ny lærdom.

Det ble etter hvert en meget engasjert gruppe som både fulgte med, fikk respons på sine egne treningsmetoder men som også bidro til gode diskusjoner både i plenum og i grupper.

Tønsberg Fotballklubb setter stor pris på deltagerinteressen og frister både til å tilby Grasrottrener 2 og 3 -kurs på sikt, men kanskje også disse er motivatorer for å inspirere andre trenere og lagledere i klubben til å gjennomføre dette.

NY SPORTSMODELL.

Tønsberg Fotballklubb har de siste årene hatt en meget fin sportslig fremgang takket være dyktige trenere, stabile lagledere og ikke minst spillere som ønsker å utvikle seg ytterligere ved å legge ned mange treningstimer.

Klubben må følge opp og utvikle en sportslig struktur som både skal ta vare på de som har dette som en god og trygg fritidsaktivitet sammen med gode venner, men også de som vil prøve å ta nye steg i sin fotballkarriere. Ikke alle kan bli en ny Haaland, Ødegård eller Graham Hansen, men det hjelper å trene mye og godt.

Den nye strukturen for aldersgruppen 13 år og oppover er lagt og neste korsvei er å implementere den i trener- og laglederteamene, som igjen skal videreføre dette ut i treningsgruppene.

Det vil i praksis si at det nå dannes mer homogene treningsgrupper ved at G13 og G14 slås sammen til en treningsgruppe (G14), men spiller seriekamper i sine respektive årsklasser. Det samme skjer med G15 og G16, som da blir G16. I tillegg vil det fra neste år også bli et eget J14 og G19-lag. All erfaring tilsier at dette er en organisering som ivaretar både de som er med for godt kameratskap, men også for de som ønsker å utfordre hvilket nivå de kan nå.

DET SPIRER OG GROR.

Når man i ovennevnte sak snakker om ungdomsfotballen i Tønsberg Fotballklubb, må man hele tiden ha klart for seg hvor disse kommer fra, nemlig barnefotballen.

TFK har hatt en formidabel vekst i antall aktive spillere og dermed også trenere og lagledere. Vi kan ikke få fullrost nok den innsatsen disse legger ned hver dag, hver uke, hver måned og hvert år for at barna skal ha en trygg og god oppvekst under trygge rammer. Når sesongen 2025 nå er historie, må man kjapt bevege seg over i 2026 for å legge gode planer og rekruttere trenere og lagledere. Etter en god gjennomgang av de vi hadde med på laget innværende år, registrerer vi med stor glede at vi snakker om kontinuitet både på trener- og laglederfronten.



Her er de flotte og inspirerende ressurspersonene som drar barnefotballen i TFK videre:

Lag:	Antall spillere	Trenere	Lagledere:
J2020	10	Ingeborg (*)	Madelen
G2020	13	Lars H. (*)	Waleed, Mona
J2019	18	Johanne (*), Camilla, Hege, Anja, Cicilie, Joseph (*)	Ida
G2019	17	Nicole (*), Jeanett, Truls	Nicole
J2017/18	10	Matthew, Elisabeth	Matthew
G2018	20	Edvard, Antony, Pål (*), Mohammed MS	Annbjørge, Line
G2017	20	Omer, Ole Andreas (*), Christian (*), Kenneth	Kenneth, Tine
J2015/16	12	André (*), Upkar, Anders	Tone, Øystein
G2016	21	Erlend, Lars H. (*), Sturla, Gidewon	Camilla
G2015	25	Bjørn Erik, Vegard, Fredrikke, Lars O. (*)	Helle, Henrik
G2014	26	Bransislav, Kay, Emil, Sigurd	Kjartan

(*): Disse har akkurat fullført Grasrottrenerkurs 1. Nettsus gratulerer!

Dersom du ønsker mer kontaktdata, finner du det på: [www.tonsbergfk.no/sport/oversikt over trenere/lagledere](http://www.tonsbergfk.no/sport/oversikt%20over%20trenere/lagledere)

BRIKKENE FOR 2026 BEGYNNER Å FALLE PÅ Plass OG A-LAGSTRENER ER I BOKS

I en ny tilværelse i 4. divisjon for TFK sesongen 2026, er det viktig at man er tidlig ut med gode og fremtidsrettede beslutninger. I idrettsverden sier man at det man gjorde i fjor, ikke holder for neste år. Sportslig ledelse i klubben jobber nå på høygir for å komme tidligst mulig i mål med hovedplanene for neste sesong.

Det er mange brikker som skal på plass og en av de første som falt på plass var å engasjere trenerteam for A-laget. Da er det gledelig at Tom Nelvik fortsetter det arbeidet han startet med i 2025.

Tom uttaler at han både er ydmyk og spent foran sin debutsesong i 4. divisjon, og nå et nivå opp. Grunnstammen fra laget som rykket opp vil naturligvis også danne grunnstammen for neste sesong, men at det nok må noen forsterkninger til med spillere som har spilt på dette nivået eller høyere.

Vi har mange i kikkerten, men det er helt sikkert noen av disse som har andre planer. Det tar vi til etterretning. Likevel både tror og håper vi på at opplegget vårt foran neste sesong skal være interessant for nye spillere samt at våre etablerte spillere tar et nytt nivå.

Styreleder i TFK, Geirfinn Kvalheim uttaler at når de skulle engasjere ny trener for 4. divisjonslaget, så lå det i kortene at man ønsket å tenke langsiktig og være forutsigbare. Kontinuitet er viktig, og det vil Tom være en bærebjelke for. Hans kompetanse er man ikke i tvil om og da er det opp til Tom å vise seg tilliten verdig og det har TFK full tiltro til.

GLADMELDING TIL ALLE I YNGRES AVDELING.

Dersom man også skal gi de aller yngste i TFK en god trenings- og kamphverdag, må forholdene legges til rette for det. Derfor har klubben engasjert en meget kompetent ressurs for å ivareta spillere i aldersgruppen 5-12 år og deres trenere og lagledere. Zirek Suleiman blir vår nye sportslige leder for denne aldersgruppen

Zirek har lang fartstid i TFK, både som spiller på vårt A-lag, når de var enda høyere oppe, men også etter hvert som Old Boys spiller. Han har fulgt NFFs trenerskala og følger meget interessert med i hva NFF og andre klubber gjør for barn og unge og har lovet å implementere det beste i vår klubb. Etter at han etablerte seg med familie og etter hvert barn her i Tønsberg, har han vært en ivrig og meget engasjert pappa og trener både for egne, men også andres barn. Zirek skal være en spillpartner for trenere og lagledere og ikke minst SE spillerne og sørge for at de får et godt fritidstilbud i trygge omgivelser både på og rundt Strandman Arena. Nettsus ønsker Zirek lykke til og ser fram til mange og gode stunder i fotballens og TFKs tjeneste.



DERE BLIR LAGT MERKE TIL...

Dersom man gjør en god og samfunnsnyttig jobb og har gode verdier, kan det skje at det vanker hyggelige overraskelser innimellom. Nå har det skjedd igjen.



har donert hele 23.000 kroner til Tønsberg Fotballklubb. Tønsberg Rotaryklubb har uttrykt ønske om at dette skal gå til definerte formål som ex utstyr. Det kommer garantert godt med og TFK takker for en meget hyggelig, overraskende og god tildeling og lover at dette skal komme lagene til gode.

På bildet til høyre har akkurat vår nestleder, Pål Nilsson (th), fått den hyggelig beskjeden fra Tønsberg Rotaryklubbs representant, Aksel Haraldsen under en enkel tilstelning forleden.



SPILLERJAKTEN HAR STARTET

Når man har tatt et steg opp og rykket opp fra 5. divisjon til 4.divisjon, er det viktig at man også rykker et steg opp mht spillere. TFK har allerede mange gode spillere som ikke vil «gjøre seg bort» i 4. divisjon, men vi trenger nok noen flere og gjerne spillere som har spilt på høyere nivå.

Pål Nilsson og Tom Nelvik er i full gang med dette arbeidet. Nye spillere blir invitert på treninger (mandager og torsdager 1930 - 2100) og ennå flere blir kontaktet. Dersom du har en sønn eller en kjenning/kompis som burde prøve seg, så er han hjertelig velkommen.

Da er det bare å kontakte enten Pål (908 68623) eller Tom (412 45587) så setter de kjempestor pris på det. Første signering for 2026 er ennå ikke i boks, men kommer det en så kommer det flere. Nettsus venter i spenning på «good news».

Hvem blir den neste som ikler seg den hvite drakta?



NÅ MÅ VI HOLDE BURET RENT!

Alle kjenner uttrykket om «Å holde buret rent».

Nettsus nr 11-25 kan avsluttes med tegningen som er sakset fra Svein Furlands bok om «Fotballuttrykk fra A til Å». Morsomt!

Bare en liten digresjon: Kanskje vi alle skal se oss litt tilbake før vi forlater Tønsberg Gressbane eller Strandman Arena for å se om vi også kunne holdt anlegget rent. Det ligger dessverre mye søppel etter treninger og kamper. Det må vi alle bli flinkere til å ta opp. Vi har trua!



STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger - uten at det går utover din innsats, premie eller vinningsjans. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i TØNSBERG FOTBALLKLUBB

For å støtte Tønsberg Fotballklubb:
Send SMS "Grasrotandelen 984061463" til 60000

